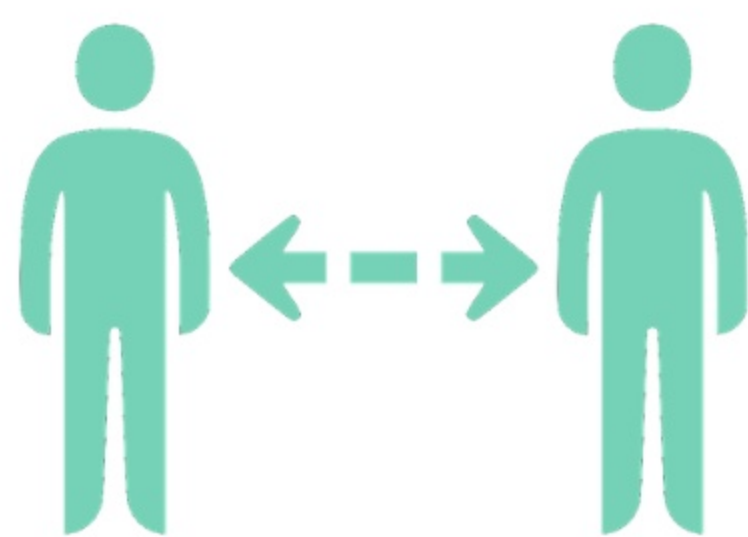


## Verplicht in de openbare ruimte

Bewaar 1,5 meter afstand.



Vanaf 6 jaar is een mondkapje verplicht indien afstand niet mogelijk is.



*Alléén in de volgende gevallen hoeft u geen mondkapje te dragen:*



Tijdens sportbeoefening in de buitenlucht.



Bij het eten en/of drinken.



Indien u aantoonbaar een medische indicatie heeft.

## Toerisme

Terrassen zijn geopend, de capaciteit verschilt per regio.



Stranden mogen open onder bepaalde voorwaarden. Vraag na bij de lokale autoriteiten wat de regels zijn.



Campings treffen maatregelen om verspreiding tegen te gaan. Vraag aan uw camping wat er mogelijk is.



Zwembaden mogen open onder strikte hygiënevoorwaarden. De eigenaar bepaalt of het bad opent.



## Algemene adviezen

Was vaak uw handen.



Nies in de binnenkant van uw elleboog.



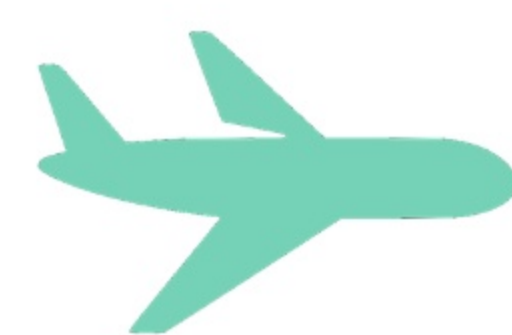
Schud geen handen.



Bel bij symptomen het telefoonnummer van uw regio.



## Onderweg



Vanaf 48 uur voor vertrek dient u een gezondheidsverklaring in te vullen via [spth.gob.es](https://spth.gob.es)



Aan de hand van de contactgegevens die u invult kunt u gelokaliseerd worden als een medepassagier besmet blijkt te zijn.



Bij aankomst wordt uw temperatuur opgemeten en wordt u visueel gecontroleerd.



In het OV zijn mondkapjes verplicht.



In de auto zijn mondkapjes verplicht voor passagiers uit verschillende huishoudens\*

*\*wij gaan ervan uit dat mensen die een accommodatie delen tot één huishouden worden gerekend*

## Symptomen? Bel het telefoonnummer in uw regio:

Andalusië	+34 900 400 061/+34 955 545 060
Aragón	+34 976 696 382
Asturias	+34 900 878 232/+34 984 100 400
Cantabria	+34 900 612 112
Castilla la Mancha	+34 900 122 112
Castilla y León	+34 900 222 000
Catalonië	061
Ceuta	+34 900 720 692
C. Madrid	+34 900 102 112
C. Valenciana	+34 900 300 555
Extremadura	112
Galicië	+34 900 400 116
Balearen	061
Canarische Eilanden	+34 900 112 061
La Rioja	+34 941 298 333
Melilla	112
Murcia	+34 900 121 212
Navarra	+34 948 290 290
Baskenland	+34 900 203 050

## In geval van nood



Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Informeer uw familie in Nederland, bel de alarmcentrale van uw reisverzekering en neem eventueel contact op met uw reisorganisatie.



Bent u beroofd? Doe aangifte bij de lokale politie. De Nederlandse ambassade kan u helpen aan een nooddocument.



Bent u gearresteerd? Neem contact op met de Nederlandse ambassade.

**Wij zijn dag en nacht bereikbaar via +31 247 247 247**

Meer informatie: [nederlandwereldwijd.nl/hulp-bij-nood](https://nederlandwereldwijd.nl/hulp-bij-nood)